



"Ostoja Szamana"

Ostatnie w tym roku, bliskie spotkania z roślinami...

Ciepło słońca jeszcze miło ogrzewa ziemię. Przyroda otula nas paletą barw o niespotykanej dotychczas intensywności. Jednocześnie coraz szybciej zachodzi słońce i dni stają się wyraźnie krótsze. To znak, że z szumem liści, rykiem jeleni, krzykami odlatujących ptaków, wielkimi krokami zbliża się jesień...

W tej, mam nadzieję złotej scenerii, już niedługo spotkamy się, żeby utrwalić sobie na dłużej, jesienne skarby Natury.

Wiele roślin zaczyna transportować to co najcenniejsze do swoich korzeni, a my możemy z tego skorzystać. Ekologiczne jabłka są idealne na ocet, wyjątkowo przydatny dla zdrowia i urody. Owoce głogu i dzikiej róży, wspomogą nasze serduszka. Płatki jesiennych kwiatów, w olejowym maceracie, także nam się przysłużą. A może sok z bzu czarnego na chłodne wieczory, lub susz z ziół, szykujących się do zimowego snu? Och- rozmarzyłam się ...

Pogody i przyrody nie da się jednak przewidzieć. Zapraszam na spacer po ekologicznych łąkach i lasach. Będziemy korzystać z tego, co w danym momencie ofiaruje nam Matka Natura: zbierać, spożywać i przetwarzać.

Do zobaczenia jesienią...

Ewa Ziółkowska

Termin warsztatu: 24-26 wrzesień

(Warsztaty zaczynają się o godzinie 19.00 w piątek, kończą o godzinie 15.00 w niedzielę)

CENA WARSZTATU: 550 zł

(w cenie jest nocleg + 3 dni warsztatu + kolacja na ognisku powitalnym)

Chcemy by w obecnych czasach cena nie ograniczała możliwości przyjazdu na warsztat, dlatego przychyliliśmy się prośbom i tym razem gotujemy wspólnie. Przywozimy pyszności na wspólny stół!

ZAPISY:

O rezerwacji decyduje kolejność telefonicznej lub mailowej rezerwacji oraz wpłata zaliczki 200 zł na konto. Santander Bank Polska: Nr konta-26 1910 1048 2217 6701 3289 0001

Ilość miejsc ograniczona.

W razie pytań napisz do nas wiadomość prywatną: andrzej@ostojaszamana.pl

